

# médecins de ville médecins hospitaliers

N°002 - Février 2011

Un lien entre l'hôpital Simone Veil et les médecins libéraux



## Edito

*Ce nouvel édito me permet de me réjouir, au seuil de cette nouvelle année, du renfort des liens ville-hôpital dans notre bassin de population.*

*Je salue notamment la mise en place des Réunions de Concertation Pluridisciplinaires qui fonctionnent dors et déjà en routine et à la satisfaction de tous. J'invite tous nos confrères intéressés à nous rejoindre autour de ces deux thèmes qui préoccupent de plus en plus nos patients, les pathologies thyroïdiennes et l'obésité.*

### Sommaire

L'équipe mobile externe (inter hospitalière) de géro-psycho-geriatrie

RCP Thyroïde

RCP Obésité

Une nouvelle antenne pour la Maison du Diabète et de la Nutrition 95

Consultations mémoire

La réorganisation des activités de l'hôpital se poursuit

Mouvements médicaux et arrivée de nouveaux praticiens hospitaliers

*L'ouverture de la Maison du Diabète sur Montmorency et la mise en activité effective de l'équipe mobile externe de géro-psycho-geriatrie sont autant de preuves de la modernisation de nos prises en charge conjointes, avec des actions de l'hôpital dans la ville et de la ville dans l'hôpital.*

*Enfin, l'évolution démographique des personnes âgées à laquelle nous avons à faire face ensemble, nous impose une détection précoce des troubles de la mémoire afin de mieux adapter nos soins et conseiller les familles. Les consultations mémoire que nous vous proposons, sont conçues pour vous y aider.*

*Je formule des vœux pour que 2011 nous permette de garder énergie et dynamisme pour continuer dans cette voie de collaboration, au service de l'amélioration de la santé de concitoyens.*

*Dr Sylvie BLANGY.  
Présidente de la CME  
Chef du service d'Imagerie Médicale*

## L'EQUIPE MOBILE EXTERNE INTER-HOSPITALIERE DE GERONTO PSYCHIATRIE

Créée fin 2009 mais complète en 2010, l'équipe mobile externe (inter hospitalière) de géro-psycho-geriatrie est issue d'une collaboration entre les services de psychiatrie et de gériatrie des deux hôpitaux, Groupement hospitalier Eaubonne Montmorency et Centre Hospitalier d'Argenteuil. Elle intervient sur l'ex territoire de santé 95-1 et est composée d'un praticien hospitalier dûment qualifié en psycho gériatrie et d'une infirmière.

Ses bureaux se situent au cœur du territoire de santé desservi, au sein des locaux dédiés au réseau gérontologique Joséphine dans la Commune d'Ermont.



**Les missions de l'équipe mobile externe sont :**

- de concourir au maintien à domicile de patients (ou en EHPAD) en perte d'autonomie,
- de permettre une meilleure intégration en institution,
- d'accompagner les aidants et les proches,
- d'éviter les hospitalisations ou de les raccourcir.
- 

**Son action s'effectue auprès des patients de plus de 70 ans souffrant d'une pathologie psychiatrique non traitée ou apparue tardivement en attente d'une prise en charge au CMP, de patients déments à domicile ou hébergés en EHPAD.**

Elle concerne également des patients hospitalisés en préparation de sortie, leur famille, les aidants et les services de soins à domicile.

L'Unité intervient à partir d'un **signalement médical** écrit par fiche et après information du patient et de sa famille.

**Ses actions peuvent s'effectuer à différents niveaux :**

- une évaluation psycho gériatrique du patient pour donner un avis ou orienter,
- la préconisation d'un traitement médicamenteux au médecin traitant et une prise en charge environnementale,
- la mise en place d'une hospitalisation programmée,
- un suivi à moyen terme avec relais si nécessaire,
- aider, former et informer les aidants et les familles,
- travailler en étroite collaboration avec les services d'aide à la personne âgée.

*Dr F. PROUTEAU-BENOIT  
PH GERIATRE*

*Pour la contacter et obtenir des fiches de signalement :*

**Dr Françoise PROUTEAU-BENOIT**  
**Praticien Hospitalier psycho gériatre**

Tel : 01 34 15 09 62 fax 01 34 15 28 91

[inf.gerontopsy@ch-simoneveil.fr](mailto:inf.gerontopsy@ch-simoneveil.fr)

Réseau Joséphine - Association Gériatologique / Unité mobile inter hospitalière de géronto psychiatrie  
2 rue HOCHÉ / 95120 Ermont

**Marie-Agnès KOZA**  
**Infirmière**



## REUNIONS DE CONCERTATION PLURIDISCIPLINAIRE (RCP) « THYROÏDE »

### Rappels :

1. Le diagnostic de cancer de la thyroïde est le plus souvent évoqué devant un nodule thyroïdien. Parmi les nodules thyroïdiens diagnostiqués, seuls 5 % sont des cancers.
2. Les microcancers (tumeur  $\leq 1$  cm) représentent 40 % des cancers thyroïdiens opérés ; 25 % sont découverts fortuitement sur pièce opératoire pour pathologie bénigne.
3. La survie relative à 5 ans, tous stades et tous types histologiques confondus, s'élève à 94 %.
4. Le bilan diagnostique repose sur l'échographie cervicale et sur la cytoponction à l'aiguille fine. Dans certaines situations, une scintigraphie thyroïdienne peut être nécessaire.
5. Le diagnostic de certitude du cancer de la thyroïde est anatomopathologique. On distingue les formes différenciées de souche folliculaire (90 %), les formes médullaires et les formes anaplasiques.

## Prise en charge :

La prise en charge thérapeutique des patients ayant un cancer différencié de la thyroïde de souche folliculaire est adaptée au niveau du risque, défini par la classification TNM et par le type histologique de la tumeur :

- elle repose sur la thyroïdectomie totale dans la majorité des cas ;
- l'irathérapie (radiothérapie interne vectorisée par l'iode-131) n'est indiquée systématiquement que chez les patients à haut risque et dans les formes métastatiques ;
- la place de la radiothérapie externe est limitée, et son indication, si elle se pose, doit être discutée en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP).
- il n'y a pas d'indication de la chimiothérapie dans le traitement initial.

Le traitement des cancers médullaires de la thyroïde repose principalement sur la chirurgie.

Les cancers anaplasiques de la thyroïde représentent une urgence thérapeutique. Leur prise en charge est très spécialisée, et est systématiquement discutée en RCP.

## Les RCP :

Début 2010, ont été mises en place au sein de l'hôpital les **Réunions de Concertation Pluridisciplinaires (RCP) portant sur la PATHOLOGIE THYROÏDIENNE.**

**Ces réunions regroupent tous les acteurs de la prise en charge des pathologies thyroïdiennes, nodulaires en particulier, et sont ouvertes à tous les médecins, hospitalier ou de ville, prenant en charge ces patients.**

Les objectifs sont de définir, sous la coordination d'un endocrinologue référent, des conditions de prise en charge optimale des patients porteurs d'une pathologie thyroïdienne. Les RCP sont ouvertes aux médecins libéraux. Si l'un de ses patients fait spécifiquement l'objet de la discussion, le médecin sera informé, par mail ou par courrier, de ces dates.

**Le rythme proposé est de une RCP mensuelle, le 1er Mercredi de chaque mois, à 17H00 (sur le site d'Eaubonne, 28 rue du Dr Roux - Pavillon ROUX – 3eme étage - salle de réunion).**

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter le Dr FAREZ, médecin coordinateur des RCP Thyroïde au 01 34 06 62 11 ou 06 23 88 82 73 ([cherifa.farez@ch-simoneveil.fr](mailto:cherifa.farez@ch-simoneveil.fr)).

Dr K. LACHGAR

Responsable médical de Diabétologie

### RENSEIGNEMENTS UTILES :

#### Médecin coordinateur des RCP Thyroïde :

Dr C. FAREZ

Praticien Hospitalier - Endocrino-Diabétologie-Maladies métaboliques - [cherifa.farez@ch-simoneveil.fr](mailto:cherifa.farez@ch-simoneveil.fr)

SERVICE DE DIABETOLOGIE-ENDOCRINOLOGIE

TEL : 01 34 06 62 10 / FAX : 01 34 06 62 14

#### Cytoponction :

- A l'aveugle pour les nodules palpables : Dr C. FAREZ

- Echo guidée : Drs S. BLANGY et A.CHEKROUN, Radiologues

Respectivement Vendredi (site Montmorency) et Lundi Matin (site Eaubonne)

Prise des rendez-vous au 01 34 06 65 10 (site Eaubonne) et 01 34 06 65 25 (site Montmorency)

#### Chirurgie :

- Docteurs N.EL ARBI et M.SBAÏ : Chirurgie viscérale

- Docteurs J.B. BELLOC et S. DHOUIB : Chirurgie ORL

#### Consultations Endocrinologie : 01 34 06 61 00

- Dr C. FAREZ : Mardi après midi (site Montmorency) et Jeudi matin (site Eaubonne).

Le mercredi matin (site Eaubonne): 1ère consultation thyroïde uniquement

- Dr L. KOUIRI : Lundi après midi (site Eaubonne)

# REUNIONS DE CONCERTATION PLURIDISCIPLINAIRE (RCP) « OBESITE »



## Rappels sur l'obésité :

L'obésité est définie par un excès de masse grasse entraînant des inconvénients pour la santé. Elle doit être considérée comme une maladie car elle peut mettre en cause le bien être somatique, psychologique et social de l'individu. Or, il n'existe pas de méthodes de mesure simple et fiable de la masse grasse utilisable en routine. En pratique clinique, l'obésité est définie à partir d'un indice de corpulence (indice de masse corporelle ou IMC) prenant en compte le poids et la taille :

**IMC = poids (kg) / taille <sup>2</sup> (m<sup>2</sup>).**

Selon l'Organisation mondiale de la santé, **le surpoids est évoqué pour un IMC compris entre 25,00 et 29,99 kg/m<sup>2</sup> et l'obésité pour un IMC ≥ 30 kg/m<sup>2</sup>.**

Selon cette même classification, l'obésité est divisée en 3 classes :

- classe I : IMC entre 30 et 34,99 kg/m<sup>2</sup> ;
- classe II : IMC entre 35,00 et 39,99 kg/m<sup>2</sup> ;
- classe III : IMC ≥ 40 kg/m<sup>2</sup>.

## Prévalence :

La publication récente des données de l'enquête nationale ENNS 2006 rapportait une prévalence de l'obésité et du surpoids chez l'adulte de respectivement 16,9 % [14,8-18,9] et 32,4 % [29,8-35,0]. Chez l'enfant de 3 à 17 ans, la prévalence de l'obésité était de 3,5 % [2,3-4,6] et celle du surpoids de 14,3 % [12,0-16,6]. La prévalence de l'obésité était plus élevée chez les femmes (17,6 %) que chez les hommes (16,1 %).

## Impact de l'obésité sur la santé :

L'obésité est une maladie chronique qui nécessite une prise en charge au long cours. Ses conséquences sur la santé sont nombreuses :

- l'obésité prédispose à un certain nombre de facteurs de risque cardio-vasculaires, notamment l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie et une altération de la tolérance au glucose ;
- il existerait une association positive entre le surpoids et certains cancers, en particulier les cancers hormono dépendants et gastro-intestinaux ;
- autres pathologies associées éventuellement à l'obésité : pathologies respiratoires (asthme, syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil), arthrose, lithiases biliaires, reflux gastro oesophagiens et de stéatoses hépatiques...

## Prise en charge :

Les recommandations françaises et internationales s'accordent sur le fait que la prise en charge de l'obésité doit être globale, pluridisciplinaire et à long terme.

**La prise en charge des patients dans le cadre de la chirurgie bariatrique doit être réalisée au sein d'équipes pluridisciplinaires, en liaison avec le médecin traitant. Cette prise en charge s'inscrit dans le cadre d'un projet personnalisé pour le patient.**

**L'hôpital Simone Veil a donc instauré des RCP « Obésité » afin d'améliorer la prise en charge des patients.**

Ces RCP regroupe l'ensemble des professionnels qui peuvent participer à la prise en charge des patients obèses: chirurgiens, endocrinologues-diabétologues, nutritionnistes, diététiciens, psychologues et psychiatres, médecins généralistes, infirmières, kinésithérapeutes, gastroentérologues, anesthésistes-réanimateurs, radiologues...

Les RCP sont ouvertes aux médecins libéraux. Si l'un de ses patients fait spécifiquement l'objet de la discussion, le médecin sera informé, par mail ou par courrier, de ces dates.

Le rythme proposé de une RCP tous les deux mois, le 1er vendredi du mois, à 17H00 (sur le site d'Eaubonne, 28 rue du Dr Roux - Pavillon ROUX – 3eme étage - salle de réunion).

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter le Dr KOUIRI, médecin coordinateur des RCP Obésité au 01 34 06 62 10.

A noter qu'ont également été mises en places des **consultations spécifiques, en amont de la chirurgie avec :**

- consultation « obésité » hebdomadaire en plus des consultations endocrino déjà pratiquées,
- consultation diététique deux fois par semaine.

Dr K. LACHGAR

Responsable médical de Diabétologie

#### RENSEIGNEMENTS UTILES :

##### Médecin coordinateur des RCP Obésité :

Dr L. KOUIRI

Endocrino-Diabétologie - [lamia.kouiri@ch-simoneveil.fr](mailto:lamia.kouiri@ch-simoneveil.fr)

SERVICE DE DIABETOLOGIE-ENDOCRINOLOGIE

TEL : 01 34 06 62 10 / FAX : 01 34 06 62 14

##### Chirurgie :

- Docteurs B. RANDONE et M.SBAÏ : Chirurgie viscérale

##### Consultations Obésité : 0134 06 61 00

- Dr L. KOUIRI : le vendredi après midi

##### Consultations Diététique : 0134 06 61 00

- Mercredi matin et vendredi après-midi (consultation pour l'obésité)

##### Consultations Psychologue : 01 34 06 64 00

- Mme Liliane Segall- Peyron : les lundis matin

## Une nouvelle antenne pour la Maison du Diabète et de la Nutrition 95, à Montmorency.

Depuis mai 2010, l'hôpital Simone Veil héberge depuis mai 2010, sur son site de Montmorency, la deuxième antenne des Maisons du Diabète du Val d'Oise, l'autre antenne se situant à Osny à la Clinique Sainte Marie.

En mettant à disposition ses locaux, l'hôpital s'inscrit dans la coopération ville hôpital afin d'améliorer la prise en charge des patients diabétiques et faciliter l'accès à l'éducation thérapeutique.

La maison du diabète et de la nutrition propose aux personnes diabétiques, obèses, à risques cardiovasculaires :

- un accueil individuel et des ateliers de groupes,
- des ateliers cuisine,
- de l'information, des documentations,
- la démonstration de matériel...



- Il s'agit d'un **centre d'accueil, d'écoute et de conseil**, où interviennent diététiciens, infirmiers, psychologues, podologues.
- La Maison du Diabète et de la Nutrition n'est ni un centre de soins ni un centre médical : aucune prescription ne peut y être établie.
- L'accès à la Maison du Diabète et de la Nutrition est **gratuit et ouvert à tous**.

#### PERMANENCES :

- à l'Hôpital Simone Veil - sur le site de Montmorency (1 rue Jean Moulin - Bâtiment A – 3eme étage). Du lundi au samedi, de 14h00 à 17h00 : sur rendez-vous au 01 34 06 66 26.
- permanence psychologue : sur rendez-vous au 06 10 02 88 21.
- Contact médical : Dr Karim Lachgar – Responsable médical de Diabétologie – 01 34 06 62 10.

## Consultations « mémoire » en médecine gériatrique

**L**es consultations mémoire du service de Médecine Gériatrique sont destinées aux patients ayant une **plainte mnésique, un trouble du comportement ou une perte d'autonomie, en lien avec une atteinte cognitive.**

Réalisées par une équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmiers, ergothérapeute, neuropsychologue, psychologue clinicienne, kinésithérapeute), elles comportent :

- une anamnèse détaillée,
- un examen clinique,
- un bilan biologique,
- un examen neuropsychologique,
- une évaluation environnementale réalisée en particulier par l'ergothérapeute,
- un bilan nutritionnel,
- une évaluation du risque de chutes,
- une imagerie cérébrale.

Les consultations permettent de distinguer les différentes pathologies neuro dégénératives et d'effectuer un diagnostic précoce pour une prise en charge globale et personnalisée du sujet âgé comportant un volet médicamenteux et non médicamenteux. Dans la majorité des cas, la prise en charge permet de restaurer la confiance du patient dans son environnement social et conduit généralement à une stabilisation de la maladie.

La prise en charge de la famille est également un objectif majeur de ces consultations et tout est mis en œuvre pour limiter la pénibilité ressentie par les aidants naturels au cours de l'accompagnement de ces patients.

*Dr P. TAURAND  
Chef de service*

*Dr R. DELSOL  
PH Gériatre*

*Médecine gériatrique*

#### **Médecins consultants :**

*Dr Philippe TAURAND  
Dr Béatrice DESMARET  
Dr Rochanak DELSOL  
Dr Jean-François LOZE  
Dr Céline MARTINAND  
Dr Marc MOZZICONACCI  
Dr Laurence PORTET BRUNET  
Dr Abba TOUATI  
Dr Françoise YAPI*

#### **INFORMATIONS PRATIQUES :**

**Consultations mémoire tous les jours, du lundi au vendredi. Rendez-vous au : 01 34 06 63 22**

*Localisation :*

Service de Médecine Gériatrique (USPA)

Chef de service : Dr Philippe TAURAND

Bâtiment CHAMBAS (site d'Eaubonne – 28 rue du Dr Roux)



# La réorganisation des activités de l'hôpital se poursuit

## Transfert des Spécialités chirurgicales sur le site d'Eaubonne

Cet été le service de Spécialités Chirurgicales a rejoint l'unité Edelman à Eaubonne. Ainsi les activités de **Gastro-entérologie et les Spécialités Chirurgicales** sont regroupées afin d'accueillir 24 patients en hospitalisation complète.

## Réouverture d'une unité de soins de suite de gériatrie sur le site de Montmorency

Cette réouverture s'est effectuée à partir du mois d'octobre 2010 et à hauteur de 21 lits, permettant ainsi de compléter l'offre de soins de suite et de porter la capacité totale de soins de suite gériatriques polyvalents et de soins palliatifs de 48 à 69 lits en état de fonctionnement pendant toute l'année.

## Réorganisation de la chirurgie gynécologique au sein du groupement hospitalier.

Les **urgences médico-chirurgicales de gynécologie** sont toujours accueillies et prises en charge sur le site de Montmorency.

En revanche, **la chirurgie programmée gynécologique, bénigne ou cancérologique**, se réalise désormais sur le site d'Eaubonne pour les interventions chirurgicales elles-mêmes comme pour les hospitalisations post-opératoires.

Elle est assurée par deux chirurgiens dûment spécialisés, le Docteur BENHAIM et le Docteur GOBERT.

Les prises de rendez-vous :

- pour les consultations externes sur le site d'Eaubonne, s'effectuent par appel direct au 01 34 06 61 00 pour les consultations de chirurgie gynécologique et,
- pour le site de Montmorency (consultations de gynécologie médicale ou chirurgicale), elles s'effectuent par appel au numéro 01 34 06 61 80

## Mouvements médicaux et arrivées de nouveaux praticiens hospitaliers au sein de l'hôpital



### CHEFFERIE DE POLE

Le Dr Philippe TAURAND, Chef de service de Médecine Gériatrique (USPA) de l'hôpital Simone Veil a repris la tête du pôle de GERONTOLOGIE.

## CHEFFERIE DE SERVICE

Le Dr Bruto RANDONE (ancien chirurgien sénior à l'hôpital Cochin, puis à l'Institut Montsouris), a succédé au Dr BAILLET à la tête du service de CHIRURGIE DIGESTIVE, VASCULAIRE et THORACIQUE.



### Docteur Rochanak DELSOL Praticien Hospitalier - Gériatre

Recrutée par l'AP-HP depuis 1996, le Docteur DELSOL a choisi de rejoindre le service de médecine gériatrique (USPA) en décembre 2010 (hôpital de jour, consultations mémoire et équipe mobile).

Très investie depuis 2001 dans le diagnostic et la prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées, le Docteur DELSOL est titulaire de quatre DU :

- Vieillesse cérébrale normale et pathologique (Professeur Lidy),
- Aspect théorique et pratique en neuropsychologie (Professeur Dubois),
- Stimulation cognitive (Professeur Dubois),
- Psycho gériatrie (Docteur Frémont).

« Mes objectifs, au sein du service du Dr Taurand, sont multiples :

- améliorer l'expertise dans le domaine du diagnostic précoce de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées,
- développer un partenariat avec les médecins de ville afin d'optimiser la prise en charge du sujet âgé
- et enfin participer activement aux travaux de recherche et de publications »

Docteur Rochanak Delsol

#### CONTACT

Service Médecine Gériatrique (site d'Eaubonne) : 01 34 06 63 22 ou 01 34 06 63 20

Mail : [rochanak.delsol@ch-simoneveil.fr](mailto:rochanak.delsol@ch-simoneveil.fr)



### Docteur Françoise PROUTEAU-BENOIT Psychiatre des Hôpitaux et psychogériatre

Ancien Interne des Hôpitaux de Poitiers, le Dr Prouteau-Benoit a été responsable de 1990 à 2000 de l'Unité de Psycho gériatrie de l'hôpital de Clermont de l'Oise à partir de laquelle elle participé au développement de l'information sur l'Alzheimer auprès des médecins traitants en collaboration avec les gériatres du département.

De 2000 à 2009 : responsable de l'unité d'hospitalisation du secteur 95G07 à Beaumont sur Oise.

Le DR Prouteau-Benoit est également titulaire du DU de psycho gériatrie des Hôpitaux de Limoges.

« Depuis fin 2009 je mets en place un réseau de psychogériatrie à visée autant préventive que d'information et d'aide auprès des familles et des professionnels de santé »

Docteur Françoise Prouteau-Benoit

#### CONTACT

Unité Mobile de Géronto Psychiatrie : 01 34 15 09 62

Mail : [inf.gerontopsy@ch-simoneveil.fr](mailto:inf.gerontopsy@ch-simoneveil.fr)

Directeur de rédaction : Docteur Sylvie Blangy, Présidente de la CME.

Pour toute suggestion, demande d'information :

[communication@ch-simoneveil.fr](mailto:communication@ch-simoneveil.fr)

Standard : 01 34 06 00 00 / Fax : 01 34 06 60 06