



LIVRET D'ACCUEIL

Unité d'Addictologie Hôpital de Jour

**Site d'Eaubonne
Bâtiment ROUX - 1er étage**

HOPITAL SIMONE VEIL
14 rue de Saint Prix
95600 EAUBONNE

Secrétariat : ☎ 01 64 06 62 27
Poste infirmier : ☎ 01 64 06 68 33

BIENVENUE

Unité d'Addictologie
Hôpital de Jour

Ouvert du lundi au vendredi
De 08h30 à 16h00

*Bâtiment Roux
1er étage*

14 rue de Saint-Prix - Eaubonne

Qu'est-ce que l'hôpital de jour ?

L'OBJECTIF

L'hôpital de jour est une structure qui prend en charge les troubles liés à l'usage de l'alcool.

L'hôpital de jour propose :

- un **sevrage**,
- une **consolidation de sevrage**,
- une **aide au maintien de l'abstinence**,
- une **réduction des risques**,
- un **programme de soins** organisé autour **d'ateliers thérapeutiques**.

L'EQUIPE SOIGNANTE

- 2 médecins
- 2 infirmières
- 1 secrétaire
- 2 psychologues cliniciennes
- 1 éducateur sportif
- 1 professeur de théâtre
- 2 bénévoles en arts plastiques

VOS ENGAGEMENTS

En intégrant l'hôpital de jour, vous vous engagez à :

- respecter **l'objectif fixé** avec votre médecin référent ;
- **être présent** tous les jours au cours de la première semaine. Au-delà, le programme thérapeutique sera défini avec l'équipe soignante.
- **vous investir** dans chaque atelier ;
- être **ponctuel** ;

- respecter le **règlement intérieur**, affiché dans les locaux de l'hôpital de jour.

**En cas d'absence ou de retard,
vous devez prévenir le service en appelant
le 01 34 06 68 33 ou le 01 34 06 62 27.**

Les ateliers

Le programme thérapeutique mensuel s'organise autour de divers ateliers, animés par l'équipe soignante et des intervenants extérieurs.

LES ATELIERS D'EXPRESSION



Objectifs :

Restauration de la confiance en soi - Découverte et/ou réapprentissage des différentes formes d'expression

Ateliers proposés :

- Audition musicale
- Arts créatifs (dessin, peinture, mosaïque...)
- Expression théâtrale
- Vidéo-thérapie
- Atelier d'écriture
- Atelier collage
- Atelier senteur
- Remue-méninges
- Journal « Alcool & à cri »
- Land Art et photos

LES ATELIERS THERAPEUTIQUES



Objectifs :

S'exprimer et partager sur ses difficultés, ses doutes, ses réponses, en groupe.

Ateliers proposés :

- Groupe de parole
- Groupe de parole (hommes, femmes)
- Psycho éducation
- Photo langage
- Groupe de parole d'aide à l'abstinence pour les patients en externe (1 fois par mois).

LES ATELIERS DE REINSERTION SOCIALE



Objectifs :

Redécouvrir la convivialité -
Communiquer - Echanger avec
les autres.

Ateliers proposés :

- Cuisine
- Jeux de société
- Sorties culturelles et thérapeutiques (musée, randonnées...)

LES DISCIPLINES CORPORELLES



Objectifs :

Redécouvrir son corps

Ateliers proposés :

- Balnéothérapie
- Ping-pong, badminton
- Gymnastique douce
- Stretching
- Marche nordique

LES ACTIVITES D'INFORMATION ET D'EDUCATION



Ateliers proposés :

- Informations médicales (alcool, tabac)
- Education alimentaire
- Prévention sécurité routière
- Informations bilans sanguins

LES ACTIVITES D'ENTRAIDE



Objectifs :

Découvrir les structures et associations qui peuvent aider après l'hôpital de jour

Ateliers proposés :

- Forum des associations d'anciens buveurs (une fois par mois le vendredi après-midi)
- Réunion « témoignages » (une fois par mois le vendredi après-midi)

L'équipe soignante et les participants s'engagent à respecter la confidentialité des propos tenus lors de ces ateliers.

Et en pratique ...

Le **programme thérapeutique** est établi pour un mois. Il est remis au patient par l'équipe soignante

Chaque lundi matin,

- chaque patient est reçu en entretien individuel par son médecin référent et l'infirmière,
- en parallèle, a lieu une réunion d'accueil, de présentation de l'Hôpital de Jour et de bilan de la semaine passée.

Chaque matin, un test d'alcoolémie est réalisé.

**Nous vous proposons des pauses-café
grâce au bar thérapeutique « L'Oasis »,
lieu de convivialité et d'échanges
(0,10 € la consommation).**



HÔPITAL SIMONE VEIL
GROUPEMENT HOSPITALIER
EAUBONNE-MONTMORENCY

01 34 06 60 00

Site de Montmorency :
1, rue Jean Moulin
95160 Montmorency

Site d'Eaubonne :
14 rue de Saint - Prix
95600 Eaubonne

