



Le projet de naissance personnalisé

Voici une aide à sa rédaction

Le projet de naissance, c'est un peu comme une liste de souhaits pour votre accouchement. Chaque projet est unique.

C'est un guide qui sera pour l'équipe médicale une base de discussion afin de mieux comprendre ce que vous aimeriez vivre si tout se passe bien.

Ce projet n'est pas figé. Il est adaptable en fonction de votre cheminement pendant la grossesse et de son déroulement.

Il fournit à l'équipe médicale des indications pour que vous n'ayez pas à vous en préoccuper au moment de votre accouchement. Vous pourrez ainsi parfaitement vivre l'instant présent.

Il permet à l'équipe médicale de mieux vous connaître et de répondre à vos besoins prioritaires.

Rédiger son projet de naissance c'est se constituer en acteur de la naissance de son enfant.

Il se rédige durant la grossesse et se discute avec la sage-femme ou le médecin lors de la consultation du 9ème mois ou à l'entrée en salle de naissance.

Certains actes comme le déclenchement, la césarienne, l'extraction instrumentale, l'épisiotomie ou la rupture des membranes sont d'indication médicale. Vous serez informées par l'équipe en cas de nécessité.





A titre d'exemples voici une liste de questions non limitative auxquelles vous pourriez répondre :

 Quel(s) accompagnant(s) souhaitez-vous pendant l'accouchement ?

 De quoi avez-vous peur ?

 Quelles sont les choses importantes pour vous ?

 **Gestion de la douleur :**

- J'ai envie d'essayer sans péridurale Oui ☐ Non ☐
- J'ai envie de rester mobile autant que possible Oui ☐ Non ☐
- J'aimerais essayer d'autres moyens que la péridurale (hypnose/méopa)
Oui ☐ Non ☐

 **Souhaitez-vous que la personne qui vous accompagne soit présente**

- Au moment des examens gynécologiques Oui ☐ Non ☐
- Au moment de la naissance Oui ☐ Non ☐

 Dans quelle position souhaitez-vous accoucher (hors obligation médicale où la position gynécologique est indiquée) :





 Au moment de l'accouchement qu'attendez-vous du rôle de l'accompagnant ?

- Section du cordon Oui ☐ Non ☐
- Peau à peau du bébé avec l'accompagnant Oui ☐ Non ☐

 **En cas de césarienne en urgence, voici mes souhaits**

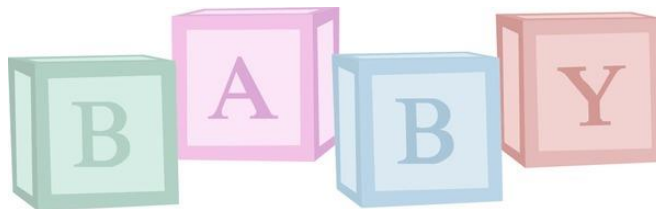
- Accompagnée (sauf contre-indication médicale) Oui ☐ Non ☐
- Je souhaite dans la salle d'opération pouvoir prendre mon bébé dans mes bras Oui ☐ Non ☐
- Je ne souhaite pas qu'il soit donné un biberon pendant les deux heures de salle de réveil en cas d'allaitement Oui ☐ Non ☐
- Je souhaite voir mon bébé avant qu'il ne quitte la salle d'opération

 Quel mode d'alimentation souhaitez-vous pour votre enfant :

 **Dans le service de maternité**

- Ne pas donner de complément de lait maternisé en cas d'allaitement maternel Oui ☐ Non ☐
 - Je souhaite la présence de la personne accompagnante Oui ☐ Non ☐
 - Autre demande
 - Je souhaite /ne souhaite aucun bain pour mon bébé (à rediscuter au cas / cas pour les 1er bébé) Oui ☐ Non ☐
 - Je souhaite une sortie précoce Oui ☐ Non ☐
- Si oui, sage-femme prévue pour le retour à domicile pour le lendemain de la sortie :
-





La naissance reste toujours une source de surprise et d'imprévu qu'il s'agisse ou non d'un premier enfant. Le déroulement de l'accouchement est par nature imprévisible et des changements peuvent être nécessaires sur indication médicale.

Le projet de naissance n'a donc pas pour but de garantir le déroulement de l'accouchement selon vos souhaits, mais l'équipe médicale qui vous entoure aura à cœur de vous permettre d'accueillir votre bébé dans les meilleures conditions.

Questions complémentaires possibles :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

