



Le peau à peau en salle de naissance dans les maternités du Val d'Oise

Informations à destination
des parents

Qu'est-ce que le peau à peau ?

Le peau à peau a souvent lieu immédiatement après la naissance. Cette pratique consiste à placer votre enfant directement poitrine contre poitrine

Quels sont les bienfaits du peau à peau ?

Le peau à peau participe activement à l'adaptation de votre bébé à sa nouvelle vie.

Il permet de :

- **Stabiliser** sa température, sa respiration et son rythme cardiaque, son taux de sucre
- **Faciliter** l'allaitement
- **Diminuer** ses pleurs
- **Réduire** la sensation de douleur

Il favorise également l'établissement du **lien parent-enfant**.

Comment s'installer en peau à peau ?

Il est important de suivre certaines **règles de sécurité** de base lors de la pratique du peau à peau. En effet, certains bébés peuvent rencontrer des difficultés respiratoires ou cardiaques alors qu'ils sont en peau à peau.

Lorsque votre bébé est en peau à peau :

- Vous êtes en position **semi-assise**, sans source de distraction (portable éteint)
- Votre bébé est installé **sur le ventre**,
- Sa **tête** est tournée sur le **côté**
- Son **visage** est toujours bien **visible** ; sa **bouche et son nez bien dégagés**, son cou est droit
- Il sera équipé d'un capteur de pouls ou d'oxygénation

Le peau à peau nécessite toute votre **vigilance**. Il ne peut être réalisé avec un parent endormi. En cas de **fatigue** ou de difficultés, ou si quelque chose vous **inquiète**, **avertissez immédiatement les professionnels**. Vous pouvez demander à tout moment que l'on mette votre bébé dans un berceau.
L'équipe est à votre disposition pour toute aide ou tout renseignement.