

## VOTRE VALISE

POUR

## LA MATERNITÉ



14 rue de Saint Prix  
95600 EAUBONNE

☎ 01 34 06 60 00

[www.hopital-simoneveil.fr](http://www.hopital-simoneveil.fr)

### **Bâtiment Elisabeth Bourgeois**

Urgences obstétricales

→ 1<sup>er</sup> étage

Maternité (Suites de couches)

→ 2<sup>e</sup> étage

# BÉBÉ

## POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 brassière ou gilet (chaud)
- 1 paire de chausson
- 1 bonnet en coton
- 1 Turbulette

## POUR LE SÉJOUR

- 6 bodies
- 6 pyjamas ou ensembles adaptés à la saison
- 2 ou 3 gilets chauds ou brassières (été comme hiver)
- 4 paires de chaussons ou chaussettes
- 2 bonnets
- 1 (ou 2) gigoteuse ou turbulette
- Bavoirs
- 4 serviettes de toilette ou sorties de bain
- 1 nécessaire de toilette
  - > Savon liquide pour bébé
  - > Baume émollient<sup>1</sup>
  - > brosse bébé ou peigne
- **1 paquet de couches (2 à 5 kilos)**
- **1 thermomètre électronique rectale (IMPERATIF)**

## POUR LA SORTIE

- 1 tenue adaptée à la saison
- 1 manteau ou combinaison
- 1 bonnet

---

<sup>1</sup> Mustela, Uriage, Aderma, Bioderma...

# MAMAN

## POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- 1 chemise de nuit large ou 1 grand tee-shirt
- 1 brumisateur d'eau

## POUR LE SÉJOUR

- 3 ou 4 pyjamas et/ou chemises de nuit et/ou tenues confortables (ouvertes si vous allaitez)
- 2 soutien-gorge de grossesse ou d'allaitement
- 1 peignoir (*facultatif*)
- 1 paire de chaussons
- 12 culottes en coton ou slips filets
- 4 serviettes de toilette
- 1 nécessaire de toilette
  - > Savon adapté à la toilette intime
  - > Produits d'hygiène du quotidien
- 1 paquet de serviettes périodiques super absorbantes
- Coussinets d'allaitement jetables (si vous désirez allaiter)

**PENSEZ A PRÉVOIR UN SIÈGE AUTO ADAPTÉ POUR UN NOUVEAU-NÉ  
POUR LE RETOUR Á LA MAISON SI VOUS ÊTES EN VOITURE  
C'EST OBLIGATOIRE !**



## PAPA

- Biscuits pour grignoter
- Boisson pour s'hydrater
- Magazines pour s'occuper
- Appareil photo pour immortaliser
- Cadenas (pour casier en salle de naissance)

Dans l'établissement, le **Relais H** vous propose un espace de restauration rapide.

Ouvert :

- Lundi au vendredi de 7h30 à 19h00 (Bâtiment E. Bourgeois et JP Changeux)
- Samedi de 9h00 à 18h00 (Bâtiment JP Changeux)
- Dimanche et jour férié de 13h00 à 18h00 (Bâtiment JP Changeux)

Un distributeur est votre disposition dans le hall du bâtiment Elisabeth Bourgeois et aux urgences pédiatriques

## DOCUMENTS MÉDICAUX ET ADMINISTRATIFS

### POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- Carte de groupe sanguin**
- Bilan sanguin (si non donné au dernier rendez-vous de suivi)

### POUR LES ADMISSIONS

- Livret de famille
- Reconnaissance anticipée de votre enfant (si non mariés)
- Carte d'identité
- Carte vitale
- Carte de mutuelle