

LIVRET D'ACCUEIL

Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel

Secteur 95G04

Chef de service : Dr Zebdi



**SERVICE DE
PSYCHIATRIE**

POLE PSYCHIATRIE -ADDICTOLOGIE

**40,42 rue Gabriel Péri
Immeuble ALTIS**

95130 LE PLESSIS BOUCHARD

Tel: 01.34.44.16.16 Fax: 01.39.60.69.49



**HÔPITAL
SIMONE VEIL**

**GROUPEMENT HOSPITALIER
EAUBONNE-MONTMORENCY**

SOMMAIRE

1– PRÉSENTATION

1-1 : Qu'est-ce qu'un CATTp?

1-2 : Composition de l'équipe soignante

2– PRISE EN CHARGE PAR LE CATTp

3-1 : Objectif des soins

3-2 : Accueil

3-3 : Organisation des soins

3– LEXIQUE DES ABRÉVIATIONS

1 - PRESENTATION

1-1 Qu'est-ce qu'un CATT ?

Il s'agit de d'une structure extrahospitalière adulte de psychiatrie rattachée au secteur G04 du pôle de Psychiatrie-addictologie de l'hôpital Simone Veil. Ces structures **accueillent toute personne nécessitant une prise en charge psychiatrique et/ou psychologique.**

Le CATT fonctionne par plages horaires (1h30 à 2h) définies sur la semaine.

Le CATT propose une prise en charge en ateliers thérapeutiques (par le biais d'activités manuelles, artistiques, ludiques ou intellectuelles adaptées), visant à maintenir ou favoriser une autonomie et/ou un lien social.

Le CATT prend en charge les patients résidant sur le 4ème secteur de Psychiatrie Générale du Val d'Oise (95G04) :

→ Beauchamp
→ Bessancourt
→ Franconville
→ Frépillon

→ Montigny les Cormeilles
→ Le Plessis Bouchard
→ Saint Leu la forêt
→ Taverny

Le CATT prend également en charge les résidents des CADA et CHRS implantés sur les communes de Beauchamp et Montigny les Cormeilles, du LAO sur la commune de Taverny ainsi que tous les Foyers Logements et EHPAD établis sur le secteur.

1-2 Composition de l'équipe soignante

L'équipe soignante est constituée de :

- 1 psychiatre
- 1 psychologue
- 1 cadre de santé
- 2 infirmier(e)s
- 1 assistante sociale
- 1 secrétaire



Sous la responsabilité :

- **Du chef de service : Docteur ZEBDI**

L'équipe soignante travaille en partenariat avec différents intervenants : SAVS, SAMSAH, ESAT, HSJ, CADA, SSD, unité intra hospitalière, GEM, association hébergement, psychologues libéraux, infirmiers libéraux, médecins de ville.

**Le CMP/CATTP 95G 04 fait partie du pôle
Psychiatrie Addictologie.**

Coordonnateur de pôle : Dr RAHAL

Cadre supérieur de pôle : Mme BERDEAUX

3 - PRISE EN CHARGE PAR LE CATTTP

3-1 Objectif des soins

- Besoin d'une évaluation clinique
- Prise en charge relais en attente d'une structure médico-sociale ou professionnelle adaptée
- Réduire et prévenir l'isolement
- Instaurer un maintien des liens sociaux
- Evaluer les capacités d'intégration à un groupe et les capacités relationnelles
- Evaluation comportementale et intellectuelle dans le but de définir un projet professionnel ESAT ou milieu ordinaire
- Travail sur l'estime de soi et valorisation

3-2 Accueil

L'admission du patient au CATTTP se fait sur prescription médicale. par un médecin psychiatre du secteur.

Le patient est reçu en entretien de préadmission par une infirmière de l'équipe pour une évaluation des objectifs de soins.

Une visite des locaux, une présentation des ateliers et de la charte de la structure sont proposées.

Le choix des ateliers est fait en collaboration avec le patient, le psychiatre et l'infirmière.

Psychoéducation: Le groupe est constitué à partir d'une liste pré établie. Cette liste est ouverte à tous les patients (stabilisés et informés du diagnostic) du secteur sur recommandation de leur psychiatre référent. Un questionnaire est soumis aux patients lors d'un entretien d'accueil individuel.

3-3 Organisation des soins

Après l'accueil du patient au CATTP, une évaluation des troubles, des aptitudes cognitivo-comportementales, de la motivation et de l'évolution est faite régulièrement par l'infirmière.

Tous les trois mois, une réunion est organisée avec le psychiatre référent du CATTP et une infirmière pour une nouvelle évaluation.

A l'issue de cette réunion, le psychiatre référent du patient est informé par oral ou par écrit de la décision (prolongation ou arrêt) et la retranscrit à son patient.

Ateliers thérapeutiques :

- **Groupe d'intérieur** : Il s'agit d'un groupe avec différents thèmes et se déroulant au sein de la salle d'activité du CATTP: débat autour de l'actualité, jeux de société, création, écriture... L'objectif de ce groupe est de favoriser la prise de la parole au sein du groupe et d'acquérir de nouveaux apprentissages.
- **Groupe de sortie** : Il s'agit d'un groupe se déroulant en dehors du CATTP: il peut s'agir de promenades en forêt, de visites de musées, d'expositions de peinture, cinéma. L'objectif de ce groupe est de permettre une réhabilitation sociale et de rompre avec l'isolement.
- **Psychoéducation troubles bipolaires** : Des groupes sont constitués pour des sessions de 3 mois. C'est un cours dans lequel une information est donnée sur les troubles bipolaires. Une présentation est faite de quelques outils et techniques pour mieux comprendre et gérer cette maladie.

Une attitude et des propos respectueux envers chaque membre du groupe sont indispensables au bon déroulement des soins. Tout manquement à ces principes entrainera la fin de la prise en charge.

Vous êtes dans un lieu de soins, le respect de chacun, y compris de vous-même, est important pour que votre prise en charge se déroule dans une bonne harmonie.

La charte du CATTP est affichée au sein de la structure et vous sera présentée lors de votre entretien de pré-admission. Elle fait partie intégrante de votre projet de soins.

***Nous sommes à votre écoute.
N'hésitez pas à venir nous voir
en cas de difficultés.***

4 – LEXIQUE

CATP : Centre d'**A**ccueil **T**hérapeutique à **T**emps **P**artiel.

CMP : Centre **M**édico-**P**sychologique.

CADA : Centre d'**A**ccueil des **D**emandeurs d'**A**sile

CHRS : Centre d'**H**ébergement et de **R**éinsertion **S**ociale

ESAT : **E**tablissement et **S**ervice d'**A**ide par le **T**ravail : il s'agit d'une structure qui permet aux personnes en situation de handicap d'exercer une activité professionnelle tout en bénéficiant d'un soutien médico-social et éducatif dans un milieu protégé.

GEM : **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle : le GEM offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

HDJ : **H**ôpital **D**e **J**our.

LAO : **L**ieu d'**A**ccueil et d'**O**rientation pour les mineurs étrangers isolés.

SAMSAH : **S**ervice d'**A**ccompagnement **M**édico-**S**ocial pour **A**dultes **H**andicapé : les SAMSAH permettent à des personnes handicapées de vivre en milieu ordinaire en proposant une aide pour les tâches et les actes essentiels de la vie quotidienne et des activités sociales diverses pour sortir de leur isolement;

SAVS : **S**ervice d'**A**ccompagnement à la **V**ie **S**ociale : les SAVS ont pour mission de contribuer à la réalisation du projet de vie des personnes adultes handicapées par un accompagnement favorisant le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires, universitaires ou professionnel.

SSD : **S**ervice **S**ocial **D**épartemental



Le CMP/CATTP du Plessis Bouchard se situe au rez de chaussée de l'immeuble ALTIS à l'angle des rues Pasteur et Gabriel Péri.

MOYEN D'ACCES :

BUS 3014 des gares de Franconville ou Saint Leu la Forêt.
Station : Hauts de Saint Nicolas-Clinique



01 34 06 60 00

Site de Montmorency :
1, rue Jean Moulin
95160 Montmorency

Site d'Eaubonne :
14 rue de Saint - Prix
95600 Eaubonne

