

# LIVRET D'ACCUEIL

## Centre Médico-Psychologique

**Secteur 95G04**

**Chef de service : Dr Zebdi**



**SERVICE DE  
PSYCHIATRIE**

**POLE PSYCHIATRIE -ADDICTOLOGIE**

**40,42 rue Gabriel Péri  
Immeuble ALTIS**

**95130 LE PLESSIS BOUCHARD**

**Tel: 01.34.44.16.16 Fax: 01.39.60.69.49**



**HÔPITAL  
SIMONE VEIL**

**GROUPEMENT HOSPITALIER  
EAUBONNE-MONTMORENCY**



# SOMMAIRE

## 1– PRÉSENTATION

1-1 : Qu'est-ce qu'un CMP et CATTP?

1-2 : Composition de l'équipe soignante

## 2– PRISE EN CHARGE PAR LE CMP

2-1 : Objectif des soins

2-2 : Accueil

2-3 : Organisation des soins

## 3– LEXIQUE DES ABRÉVIATIONS

# 1 - PRESENTATION

## 1-1 Qu'est-ce qu'un CMP ?

**Il s'agit d'une structure extrahospitalière de consultation adulte de psychiatrie** rattachée au secteur G04 du pôle de Psychiatrie-addictologie de l'hôpital Simone Veil. Cette structure **accueille toute personne nécessitant une prise en charge psychiatrique et/ou psychologique.**

Le CMP est ouvert du lundi au vendredi, de 9h00 à 16h30, et fermés les weekends et jours fériés.

**Le CMP propose une prise en charge psychiatrique et/ou psychologique par le biais de consultation.**

Le CMP prend en charge les patients résidant sur le 4ème secteur de Psychiatrie Générale du Val d'Oise (95G04) :

- Beauchamp
- Bessancourt
- Franconville
- Frépillon

- Montigny les Cormeilles
- Le Plessis Bouchard
- Saint Leu la forêt
- Taverny

Le CMP prend également en charge les résidents des CADA et CHRS implantés sur les communes de Beauchamp et Montigny les Cormeilles, du LAO sur la commune de Taverny ainsi que tous les Foyers Logements et EHPAD établis sur le secteur.

# 1-2 Composition de l'équipe soignante

**L'équipe soignante est constituée de :**

- 4 psychiatres (temps plein—temps partiel)
- 4 psychologues (temps plein—temps partiel)
- 1 cadre de santé
- 3 infirmier(e)s
- 1 assistante sociale
- 1 secrétaire



**Sous la responsabilité :**

- **Du chef de service : Docteur ZEBDI**

**L'équipe soignante travaille en partenariat avec différents intervenants :** SAVS, SAMSAH, ESAT, HSJ, CADA, SSD, unité intra hospitalière, GEM, association hébergement, psychologues libéraux, infirmiers libéraux, médecins de ville.

**Le CMP/CATTP 95G 04 fait partie du pôle  
Psychiatrie Addictologie.**

Coordonnateur de pôle : Dr RAHAL

Cadre supérieur de pôle : Mme BERDEAUX

## 2 – PRISE EN CHARGE PAR LE CMP

### 2-1 Objectif des soins

Le **CMP** est une unité de coordination et d'accueil en milieu ouvert qui organisent des actions de prévention, de diagnostic, de soins ambulatoires et d'interventions à domicile mises à la disposition de la population dans le cadre de la souffrance psychique. Ils est également un lieu d'orientation.

L'objectif du travail de chaque intervenant est :

- d'aider, de soutenir ou de soigner la personne et la maintenir dans son milieu ordinaire.
- d'éviter une aggravation de sa souffrance psychique et/ou une hospitalisation en milieu spécialisé.
- D'éviter les rechutes pour les patients sortants d'hospitalisation ou stabilisés.

### 2-2 Accueil

Toute personne âgée de 16 à 65 ans, résidant sur le secteur 95G04 peut consulter au CMP, que ce soit pour un suivi médical et/ou psychologique.

Elle sera reçu dans un premier temps pour un entretien d'accueil d'évaluation et d'orientation par un binôme infirmier afin de préciser la demande et de proposer une prise en charge psychiatrique et/ou psychologique.

Les rendez-vous sont à prendre auprès du secrétariat du lundi au vendredi de 9h à 16h30.

## 2-3 Organisation des soins

### **Le psychiatre :**

Il assure le suivi médical du patient au cours de consultations dont la fréquence va dépendre de l'état clinique du consultant

Les consultations peuvent aller de plusieurs fois par semaine à un espacement de un, deux ou 3 mois lorsque le patient est stabilisé.

Il peut aussi recevoir en urgence des personnes vues en entretien d'accueil et nécessitant une prise en charge immédiate.

### **Le Psychologue :**

Il assure le suivi psychothérapeutique à raison en général d'une consultation tous les 15 jours.

Il assure également les bilans psychologiques demandés par les psychiatres consultants.

Les patients lui sont adressés par n'importe quel médecin psychiatre consultant du secteur G04, parfois par les infirmiers après l'entretien d'accueil.

### **L'assistante sociale :**

Elle prend en charge les patients suivis au CMP/CATTP et nécessitant un soutien (aide dans les démarches) ou un suivi social.

### **L'équipe infirmière :**

Elle assure la continuité des soins, en alliance avec les psychiatres et les psychologues par des actions multiples telles que :

Entretiens individuels, visites à domicile, démarches sociales, administration de traitements retard, ateliers CATTP, réunions de concertation avec les partenaires, surveillance des piluliers, liens avec l'intra hospitalier...

**Une attitude et des propos respectueux envers chaque membre du groupe sont indispensables au bon déroulement des soins. Tout manquement à ces principes entrainera la fin de la prise en charge.**

**Vous êtes dans un lieu de soins, le respect de chacun, y compris de vous-même, est important pour que votre prise en charge se déroule dans une bonne harmonie.**

**La charte du CMP est affichée au sein de la structure et vous sera présentée lors de votre entretien de pré-admission. Elle fait partie intégrante de votre projet de soins.**

***Nous sommes à votre écoute.  
N'hésitez pas à venir nous voir  
en cas de difficultés.***



## 4 – LEXIQUE

**CATP** : Centre d'**A**ccueil **T**hérapeutique à **T**emps **P**artiel.

**CMP** : Centre **M**édico-**P**sychologique.

**CADA** : Centre d'**A**ccueil des **D**emandeurs d'**A**sile

**CHRS** : Centre d'**H**ébergement et de **R**éinsertion **S**ociale

**ESAT** : **E**tablissement et **S**ervice d'**A**ide par le **T**ravail : il s'agit d'une structure qui permet aux personnes en situation de handicap d'exercer une activité professionnelle tout en bénéficiant d'un soutien médico-social et éducatif dans un milieu protégé.

**GEM** : **G**roupe d'**E**ntraide **M**utuelle : le GEM offre un espace pour se soutenir mutuellement dans les difficultés rencontrées, notamment en termes d'insertion sociale, professionnelle et citoyenne.

**HDJ** : **H**ôpital **D**e **J**our.

**LAO** : **L**ieu d'**A**ccueil et d'**O**rientation pour les mineurs étrangers isolés.

**SAMSAH** : **S**ervice d'**A**ccompagnement **M**édico-**S**ocial pour **A**dultes **H**andicapé : les SAMSAH permettent à des personnes handicapées de vivre en milieu ordinaire en proposant une aide pour les tâches et les actes essentiels de la vie quotidienne et des activités sociales diverses pour sortir de leur isolement;

**SAVS** : **S**ervice d'**A**ccompagnement à la **V**ie **S**ociale : les SAVS ont pour mission de contribuer à la réalisation du projet de vie des personnes adultes handicapées par un accompagnement favorisant le maintien ou la restauration de leurs liens familiaux, sociaux, scolaires, universitaires ou professionnel.

**SSD** : **S**ervice **S**ocial **D**épartemental



**Le CMP/CATTP du Plessis Bouchard se situe au rez de chaussée de l'immeuble ALTIS à l'angle des rues Pasteur et Gabriel Péri.**

**MOYEN D'ACCES :**

BUS 3014 des gares de Franconville ou Saint Leu la Forêt.  
Station : Hauts de Saint Nicolas-Clinique



**01 34 06 60 00**

Site de Montmorency :  
1, rue Jean Moulin  
95160 Montmorency

Site d'Eaubonne :  
14 rue de Saint - Prix  
95600 Eaubonne

